

# WASH YOUR HANDS

before and  
after  
eating

after coughing,  
sneezing, or  
blowing nose

after work

after toilet

before and  
after visits



Hãy rửa tay trước và sau khi ăn; sau khi ho; hắt hơi hoặc hỉ mũi; sau khi làm việc; sau khi đi tiêu tiểu; trước và sau khi thăm viếng

اغسل يديك قبل وبعد الأكل؛ بعد السعال؛ أو العطس أو التمخّط؛ بعد العمل؛ بعد الذهاب إلى المرحاض؛ قبل وبعد الزيارات.

请洗手  
在进食之前和之后；  
咳嗽、打喷嚏或  
擤鼻涕之后；  
工作之后；如厕之后；  
访问之前和之后。